



СОГЛАСОВАНО:
 директор *Ирина Викторовна* *Свиридова*

28.02.25

Утверждено
 директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | Цена в рублях |
|--------------------------|-----------|----------------------|----------|----------|--------------------------------|--------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 5/неделя 1: Пятница | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |

Завтрак

| Консервы засушенные (зеленый горошек) | 60 | 1,7 | 0,1 | 3,5 | 22,1 | 131/2017м | 24 |
|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------------|-------|
| Пилов из пшеницы | 200 | 14,54 | 15,46 | 34,20 | 334,41 | 291/2017м | 53 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 81,00 | 54-1хм/2022г | 15 |
| Хлеб пшеничный колдованный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 701/2010м | 4,05 |
| Итого за завтрак | 500 | 19,90 | 15,96 | 76,82 | 531,03 | | |
| Итого за неделю в среднем завтрак | 500 | 19,59 | 17,25 | 75,71 | 537,81 | | 96,05 |